

ERSTAUSSTATTUNG FÜR DEN WUNDERBAREN START INS MAMASEIN¹



FÜR DAS BABYLEIN

- 4-6 Bodys Größe 56 (je nach Jahreszeit lang oder kurzarm)
- 4-6 Langarmshirts (zB Wickelhemdchen)
- 3 Hosen
- 3 Strampler (wenn möglich ohne Fußteil, wenn das Baby viel getragen wird)
- Warme Wollsocken
- 1 dünne Haube für drinnen
- 1 dicke Haube für draussen
- 1 Wollwalk oder Wollfleeceanzug in der kalten Jahreszeit
- 6-8 Stoffwindeln (Spucktücher)
- Badethermometer
- Autoschale
- Wenn es kalt ist beim Wickelplatz - 1 Heizstrahler oder Wärmelampe
- Einmalwaschlappen (zB Ebelin Einmalwaschlappen Sensitiv von DM)
- 1 -2 Strampelsäcke (Pucksäcke)
- 1 Kaputzenhandtuch

FÜR DIE LÖWENMAMA

- Calendula Essenz von Weleda zum Spülen nach der Geburt
- Vorlagen ohne Plastik
- Stilluntershirts (zB H&M - Trägertops wo man das Brustteil runterklappen kann)
- Stilleinlagen (zB Lansinoh)
- Stillkissen
- Tragetuch oder Tragehilfe
- Lieblingsschokolade
- 1 Trinkflasche aus der man Tag und Nacht in jeder Position angenehm trinken kann

**ANMERKUNG einer Löwenmama: wichtigstes für die Mama:
eine Hebamme im Wochenbett!! 😊**

.....

1 Erstaussstattungstipps Hebamme Katharina Winterheller

www.hebamme-graz.at

VIEL SPASS! 😊



KATHARINA WINTERHELLER
HEBAMME

