

# DAS IST PRAKTISCH IN DER KLINIKTASCHE

.....

- Mutter-Kind Pass
- E-Card
- Geburtsplan
- Hausschuhe
- Warme Socken (2 Paar)
- Haargummis
- Ein weites weiches Shirt für die Geburt (man bekommt ein Nachthemd, aber das Shirt als Erinnerung an die Geburt ist wunderbar!) – ACHTUNG der Ausschnitt soll so weit sein, dass das Baby auch drunter rein kann
- Brille und eine Aufbewahrungsbox für Kontaktlinsen, falls Kontaktlinsen getragen werden
- Lippenbalsam
- CD, falls man sich eine bestimmte Musik bei der Geburt wünscht
- Traubenzucker, Müsliriegel
- Zahnbürste, Zahnpasta und Haarbürste
- Still-Unterleiberl (3 Stück)
- Bequemes Gewand für den Klinikaufenthalt
- Gewand fürs Baby zum Heimgehen
- Dokumente für das Standesamt, wenn die Formalitäten bereits im Krankenhaus erledigt werden

